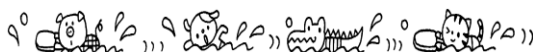




のびのび通信



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し、いよいよ夏がやってきました。会員の皆さまはいかがお過ごしでしょうか？今年の夏も猛暑予報です。熱中症には十分注意し乗り切りましょう。

ファミリーサポートでは、利用会員さんとヘルパー会員の信頼関係の絆のもと地域の支え合いを基本とする事業運営が実施されております。タックではより一層の充実に取り組んでまいりますので、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

暑さに負けないように体調管理をしてください。

夏休みのお知らせ

8月13日（火）～8月16日（金）サポートセンターは夏休みとなります。この間は、留守番電話での対応となりますので、ご了承ください。19日（月）以降にご連絡させていただきます。

★★センターからの報告★★

(R6.6.現在)

会員区分	登録数	中原区	他区
利用会員	298名	291名	7名
子育てヘルパー会員	236名	236名	0名
両方会員	5名	5名	0名
計	539名	532名	7名

☆ヘルパーさん募集のお知らせ☆

子育てをサポートしてくださる方を募集します♪

サポートセンターでは利用会員さんが日々増え続けています。ご近所やお知り合いの方でヘルパー会員さんや両方会員さんになっていただける方がいらっしゃいましたら研修会がありますのでお声をかけてください。

- 1 日目：令和 6 年 9 月 9 日（月）
13 時 20 分～17 時（受付 13 時 15 分～）
中原市民館第 2 会議室（中原区新丸子東 3-1100-12）
- 2 日目：令和 6 年 9 月 17 日（火）
9 時 20 分～17 時（受付開始午前 9 時～）
高津区役所 5 階 第 2・3 会議室

2 日目研修では託児ルームにてお子様をお預かりいたします。
午後に行う講義については録画配信でも受講することができます。
利用会員様も、日々の子育て経験を活かして、お子さま連れでも活動できる両方会員になってみませんか？
詳しくはサポートセンターまでお問い合わせ下さい。



☆更新のお知らせ☆

更新月が近い利用会員さんには個別にてお知らせいたします。R5 年度より年会費（1200 円）は徴収しないこととなりましたので利用の有無にかかわらず更新又は退会のご連絡を必ずセンターまでメール又は電話でお知らせ下さい。
連絡がない方は 3 か月を過ぎますと自動退会とさせていただきます。

お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前 9 時～午後 5 時
TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970
メール：ktfjtack@roukyou.gr.jp
ホームページ：<http://ktfjtack.roukyou.gr.jp/>



熱中症の応急処置

- 1 エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難



- 2 衣服をゆるめ、体を冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根など）



- 3 水分・塩分、経口補水液などを補給



自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、
ためらわずに救急車を呼びましょう！

<子どもの熱中症予防のポイント>

- 気温と湿度をこまめにチェック。暑さ指数や熱中症警戒アラートも参考に
- 屋内で熱中症になることもあるため、エアコンや扇風機を適切に使う
- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給する
- 通気性の良い服装で、帽子など日よけ対策も
- 無理をせず、適度に休憩する
- 十分な睡眠と食事を取る

子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、体に熱がこもり体温が上昇しやすくなります。また、身長が低い子どもは、地表面からの熱の影響を受けやすく、大人よりも高温の環境下にさらされています。子ども自身が体調の変化に気付かないことや、伝えられないこともあるため、周囲の大人が顔色や汗の量などに気を配る必要があります。

<熱中症になってしまった場合の応急処置>

- 呼びかけに答えない場合は、すぐに救急車を呼び
- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- 首の周り、脇の下、太ももの付け根など太い血管の部分を冷やす
- 水分や塩分を補給する
- 病院へ行く?救急車を呼び?迷ったら #7119 「すぐに病院に行った方がよいか」や「救急車を呼びべきか」、悩んだりためらわれた時は、救急安心センター事業（#7119）に電話してください！

熱中症は急速に進行して重症化しますので、早めに異常に気づき、応急処置を行うことが大切です。

センターからのお知らせ・お願い

救命救急講習のお知らせ

ヘルパーさんには3年に1度必ず受講をお願いしております。該当者には別紙で案内のお知らせをさせていただいておりますのでご参加ください。又、利用者の方でも受講は可能ですので受講希望の方はタックまでご連絡下さい。(利用者はテキスト代800円がかかります)

日 時：令和6年10月7日(月)9時30分～12時30分
場 所：中原消防署 4階講堂(中原区新丸子東3-1175-1)

台風などの悪天候時の援助についてのお願い

台風の上陸が心配されたり、天候が急変することもあります。悪天候が予想される時は、事前に会員同士お互いに連絡を取り合い、安全に援助活動を行うようにしましょう。

警報が発令された場合

基本的には、双方の安全の為、サポート活動は自粛していただくようお願いいたします。(サポート内容にもよると思いますので、双方で相談してください)

注意報が出ている場合

ヘルパー会員さんは援助する場所の天候を見極め、利用会員さんに連絡・報告・相談をして、利用会員さん、ヘルパー会員さんの間で子どもを、安全に援助する方法を話し合ってください。



連絡は確実に・・・

- キャンセルの連絡をしたら相手からの返事をきちんと確認しましょう。
- 留守番電話に残す場合は連絡先・名前を伝える事。
- 電話が繋がらないケースもあります。着信履歴があったら折り返しの連絡をお願いいたします。