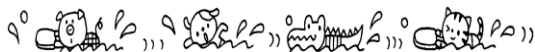




# のびのび通信



真っ黒に日焼した子供たちとすれ違うことが多くなりました。本格的な夏の始まりですね。会員の皆さまはいかがお過ごしでしょうか？

ファミリーサポートでは、利用会員さんとヘルパー会員の信頼関係の絆のもと地域の支え合いを基本とする事業運営が実施されております。サポートセンタータックではより一層の充実に取り組んでまいりますので、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

暑さに負けないように体調管理をしてください。

## 夏休みのお知らせ

8月14日(月)～8月16日(水)は、サポートセンターは夏休みとなります。この間は、留守番電話での対応となりますので、ご了承ください。17日(木)以降にご連絡させていただきます。

## ☆☆センターからの報告☆☆

(R5.7.現在)

会員区分	登録数	中原区	他区
利用会員	258名	248名	10名
子育てヘルパー会員	233名	233名	名
両方会員	3名	3名	名
計	494名	484名	10名

※川崎市役所でR5年度・第1回目ヘルパー研修が行われました。9名の新規ヘルパーさんが登録されました。これからのサポート活動よろしく願いたします。

# ☆ヘルパーさん募集のお知らせ☆

【子育てをサポートして下さる方を募集します】

サポートセンターでは利用会員さんが日々増え続けています。ご近所やお知り合いの方でヘルパー会員さんや両方会員さんになっていただけの方がいらっしゃいましたら研修会がありますのでお声をかけてください。

1日目： 令和 5年 9月 15日（金）

午後 13時 10分～17時（受付 13時 05分～）

福祉パルなかはら 1階会議室

2日目： 令和5年 9月 21日（木）

午前 9時 20分～17時（受付 9時～）

高津区役所 5階 第2.3会議室

★詳しくはサポートセンターまでお問合せ下さい★



## 更新のお知らせ

更新月が近い利用会員さんには個別にてお知らせいたします。

R5年度より年会費（1200円）は徴収しないこととなりましたが、入会月より1年間利用がない方は更新のお知らせが届きましたら利用の有無等確認の為センターまでご連絡下さい。

1年間利用もなく連絡がない方は3か月を過ぎますと自動退会とさせていただきますのでご了承ください。

### お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前9時～午後5時  
TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970  
メール：[ktfjtack@roukyou.gr.jp](mailto:ktfjtack@roukyou.gr.jp)

ホームページ：<http://ktfjtack.roukyou.gr.jp/>



# 熱中症対策

## 日ごろからの予防が大切です！

体温調節ができなくなることでおこる症状です。体温調節が十分に発達してない子どもさんは大人より熱中症になりやすく、寝不足などで疲れている場合はリスクが高まります。子どもさんの様子を確認し体調が悪い時には、無理のないように慎重に対応しましょう。



## 予防のポイント

ポイント① 快適に活動できるように心がけましょう。  
帽子をかぶり気温の高い時間帯を避け、適度に外遊びをしましょう。日差しの強い時間帯は、外遊びを控え水遊びなどをするとよいでしょう。

ポイント② 水分や休息はこまめにとりましょう  
のどが渇く前に、水分補給をすることが大切です。定期的に保育者が声をかけ、こまめに休息をとって水分補給を心掛けましょう。汗の多い子には、特に気を付けて声をかけましょう。

ポイント③ 子どもの高さで室温・湿度を測りましょう。  
部屋の中でも熱中症は起こります。冷房や、扇風機などを利用して快適な環境を保ちましょう。冷え過ぎを防ぐため温度は、子どもの高さで測ります。外気との差は5度以内で、室温は28度・湿度70%を超えないようにしましょう。

## 手当ポイント

☆涼しいところへ移動し、足を高くして衣服を緩めてこもった熱気を逃がします。

☆様子を見ながら体温を下げます。体温が高い時は太い血管が通る首・わきの下・足の付け根・などに保冷剤を当て様子を見ながら冷やしましょう。

☆少しずつ水分をとらせましょう。イオン飲料や薄い食塩水を飲ませましょう。

いつもと様子が違うと感じたらすぐに対応し、医療機関へかかりましょう

## 具合が悪くなったら・・・

乳幼児が熱中症にかかると悪化しやすく重症に陥る危険性も高いので注意が必要です。具合が悪いことを伝えられない子どもさんもいるので、注意深く観察します。異変に気がついたらすばやく判断し、症状に応じた対応をしましょう。



# センターからのお知らせ・お願い

## 救命救急講習のお知らせ

ヘルパーさんには3年に1度必ず受講をお願いしております。該当者には別紙で案内のお知らせをさせていただいておりますのでご参加ください。又、利用者の方でも受講は可能ですので受講希望の方はタックまでご連絡下さい。(利用者はテキスト代800円がかかります)

日 時：令和5年10月12日(木) 9時30分～12時30分

場 所：中原消防署 4階講堂(中原区新丸子東3-1175-1)

## 台風などの悪天候時の援助についてのお願い

台風の上陸が心配されたり、天候が急変することもあります。悪天候が予想される時は、事前に会員同士お互いに連絡を取り合い、安全に援助活動を行うようにしましょう。

警報が発令された場合…基本的には、双方の安全の為、サポート活動は自粛していただくようお願いいたします。  
(サポート内容にもよると思いますので、双方で相談してください)

注意報が出ている場合…ヘルパー会員さんは援助する場所の天候を見極め、利用会員さんに連絡・報告・相談をして、利用会員さん、ヘルパー会員さんの間で子どもを、安全に援助する方法を話し合ってください。



連絡は確実に・・・

- キャンセルの連絡をしたら相手からの返事をきちんと確認しましょう。
- 留守番電話に残す場合は連絡先・名前を伝える事。
- 電話がつかないケースもあります。着信履歴があったら折り返しの連絡をお願いいたします。