

のびのび通信



明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひいたします



お正月はいかがお過ごしでしたか？会員の皆さまには、旧年中よりサポート事業へのご理解とご協力を賜りまして、ありがとうございます。コロナも少し落ち着き収束を望みますが、新しい変異株などの知らせに新たな心配を感じます。今年も引き続き皆様とコロナ対策に取り組んでまいりたいと思います。安心して子育ての出来る環境づくりを目指し、スタッフ一同頑張りたいと思います。

この一年も皆さまにとって良い年でありますように・・・



会員数



会員区分	登録数	中原区	他区
利用会員	277名	267名	10名
ヘルパー会員	224名	224名	0名
両方会員	5名	5名	0名
計	506名	496名	10名

※ 昨年 11 月 15 日に多摩区役所で、ヘルパー研修が行われましたが新規ヘルパーは0人でした。お知り合い・ご近所で興味のある方がいらっしゃいましたらお声掛けお願いいたします。

活動件数 ベスト3



1. 保育所・幼稚園のお迎え及び帰宅後の預かり
2. 子どもの習い事等の援助
3. 学童保育のお迎え帰宅後の預かり

☆ヘルパーさん募集のお知らせ☆

【子育てをサポートして下さる方を募集します】

サポートセンターでは利用会員さんが日々増え続けています。ご近所やお知り合いの方でヘルパー会員さんや両方会員さんになっていただける方がいらっしゃいましたら研修会がありますのでお声をかけてください。

1日目：令和4年2月10日（木）

13時20分～16時30分（受付13時10分～）

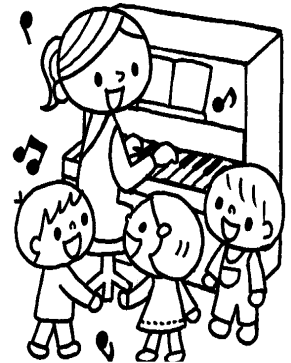
パル中原 1F 会議室（中原区今井上町 1-34 和田ビル）

2日目：令和4年2月22日（火）

9時20分～17時（受付9時～）

中原区役所 5階502会議室

★詳しくはサポートセンターまでお問合せ下さい★



保険更新のお知らせ

更新月が近い利用会員さんにはハガキ・メール（メーリングリスト登録者）にてお知らせいたします。更新月の20日迄に下記の口座に保険料(年額)1200円をお振込下さい。振込人名義は《**会員番号+会員名**》でお願いします。

例：会員番号N999 中原たつく→《N999 ナカハラタツク》

同姓同名の会員様がいらっしゃいますので、名前の前に会員番号を入れてください。期日までに入金の確認ができない方は、退会の手続きを取らせていただきますのでご了承下さい。

尚、退会のご希望の方はセンターまでご連絡頂き、会員証をご返送くださいますようお願いいたします。

【振込先】川崎信用金庫 宮内支店 普通口座 0279642

特定非営利活動法人ワーカーズコープ代表理事 たしま ようこ 田嶋 羊子

お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前9時～午後5時

TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970

メール：ktfjtack@roukyou.gr.jp

ホームページ：<http://ktfjtack.roukyou.gr.jp/>

今年インフルエンザの大流行が予測されております。またオミクロンも増え始めていますのでインフルエンザ・コロナ対策・予防についてもう一度確認しておきましょう。

インフルエンザ・コロナを予防する有効な方法としては、以下が挙げられます。

1) 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されており、日本でもワクチン接種をする方が増加する傾向にあります。

2) 外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザ・コロナウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザ・コロナウイルスに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症の対策の基本です。インフルエンザ・コロナウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

3) マスクの着用

飛沫感染の防御としてはマスクを着用すること。布マスクより不織布マスクの方が有効的です。2歳以下のお子様にはマスク着用は強要しないとされています。

4) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザ・コロナにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つ、こまめな換気をすることも効果的です。

5) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるため十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

6) 人混みや繁華街への外出を控える

特にご高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布（ふしょくふ）製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。3密を防ぎましょう！！
(一部厚生労働省HPより抜粋)

～*～

センターからのお願い

住所や電話番号が変わったらご連絡ください

登録内容に変更があった場合はセンターにご連絡ください。転居先不明で郵便物が返送され電話でも連絡がつかない場合には、退会として処理させていただきますのでご了承ください。

【どんなとき】住所や電話番号等が変わった時、家族が増えた（子どもが生まれた）時など。

緊急時の対応を話し合いましょう！！

利用会員さんとヘルパー会員さんの間で、援助中の急な発熱や地震などの自然災害時等で連絡がつきにくい時の対応を今一度話し合っておきましょう。

※利用会員の方もお子さまを預けている時には連絡がくる可能性がある事をお含みおきください。

サポート予約時間変更について

サポートの予約時間の変更はできるだけ前日までにご連絡してください。当日の急な時間変更はヘルパー会員さんのご都合がつかない場合サポートが受けられない事もありますので早めにご連絡していただきますようお願いいたします。