



# ☆ヘルパーさん募集のお知らせ☆

【子育てをサポートしてくださる方を募集します】

サポートセンターでは利用会員さんが日々増え続けています。ご近所やお知り合いの方でヘルパー会員さんや両方会員さんになっていただける方がいらっしゃいましたら研修会がありますのでお声をかけてください。

1日目：令和3年11月8日(月)

13時10分～17時00分(受付13時～)

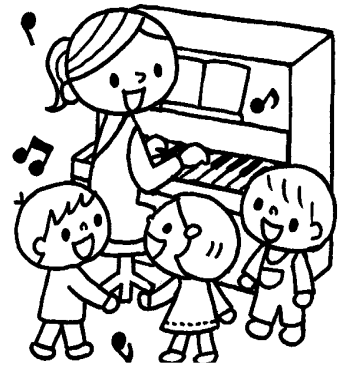
福祉パル中原 1階会議室(中原区今井上町1-34)

2日目：令和3年11月15日(月)

9時20分～17時00分(受付9時～)

多摩区役所 6階601会議室

★詳しくはサポートセンターまでお問合せ下さい★



## 会費更新のお知らせ

更新月が近い利用会員さんにはハガキ・メール(メーリングリスト登録者)にてお知らせいたします。更新月の20日迄に下記の口座に年会費1200円をお振込下さい。振込人名義は《**会員番号+会員名**》でお願いします。

例：会員番号N999 中原たつく → 《N999 ナカハラタツク》

同姓同名の会員様がいらっしゃいますので、名前の前に会員番号を入れてください。期日までに入金の確認ができない方は、退会の手続きを取らせていただきますのでご了承下さい。

尚、退会のご希望の方はセンターまでご連絡頂きますようお願いいたします。

【振込先】川崎信用金庫 宮内支店 普通口座 0279642

特定非営利活動法人ワーカーズコープ代表理事 田嶋 羊子

### お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前9時～午後5時

TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970

メール：[ktfjtack@roukyou.gr.jp](mailto:ktfjtack@roukyou.gr.jp)

ホームページ：<http://ktfjtack.roukyou.gr.jp/>

# 救命救急講習開催のご報告

今年度もファミリーサポートセンタータックでは、ヘルパー会員（有償ボランティア）向けに中原消防署にてソーシャルディスタンスをたもちながら救命救急講習を開催しました。子どもがケガをしたり、呼吸が止まってしまったり、水の事故に巻きこまれたり、救急車の到着までの時間をどのように行動したらいいのか、パニックにならない様に適切な行動や心肺蘇生法・AEDの使い方などを学びました。

川崎市ではヘルパー会員の方には救命救急講習受講が義務付けられました。

3年に1回は必ず受講してください。センター開催の救命救急講習以外の外部で受講され方は受講日をご連絡下さい。



最後に受講された日から3年以上経ち、救命救急講習を受けられていない方は、ヘルパー会員として活動ができません。

お子様の大切な命をお預かりする支援です。安心安全な活動をしていきたいと思っています。

ヘルパー会員さん救命救急講習お疲れさまでした。  
これからも安心安全なサポート活動よろしく願いいたします♪

## 防災・災害に備えて

災害に備えていざというときに慌てなくてもいいように普段から災害を自分の事として考えることが大切です。家族間の連絡、サポート中なら会員間の連絡・地震が起きたらとるべき行動・避難するタイミング・二次災害にも注意が必要です。もう一度確認しておきましょう。



### 【まずは自分の身を守る！】

大地震が起きた時に行く、最も大切な行動です。揺れを感じたら、すぐに頭を守るための安全行動を行い、その後の初期消火や避難行動につなげましょう。

安全行動の例→

- ・クッションなどで落下物から頭を守る。
- ・テーブルが近くにあれば下に入る。

### 【周囲の安全確認をする】

揺れが収まり、自分自身の身が安全であれば、近くの人同士で声を掛け合い、お互いの状況を確認しましょう。

### 【可能な範囲で初期消火をする】

近くで出火していたら、火が小さいうちに消し止めましょう。一方、火の勢いが強いとき（天井に火が届くようなとき）には、その場から逃げましょう。

### 【落ち着いて出口に向かう】

近くのドアや窓を開け、避難口を確保しましょう。このとき、避難口に向かうまでにケガをしないよう、足元には十分気を付けましょう。

### 【隣近所で助け合う】

ご近所同士で声を掛け合いましょう。可能な範囲で初期消火や救出救助、避難が困難な方への手助けなどを行いましょう。