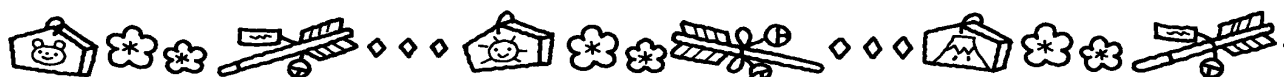


# のびのび通信



明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひいたします



お正月はいかがお過ごしでしたか？会員の皆さまには、旧年中よりサポート事業へのご理解とご協力を賜りまして、ありがとうございます。今後も安心して子育ての出来る環境づくりを目指して、スタッフ一同頑張りたいと思います。

この一年も皆さまにとって良い年でありますように・・・



## 会員数



会員区分	登録数	中原区	他区
利用会員	355名	343名	12名
ヘルパー会員	204名	204名	0名
両方会員	6名	6名	0名
計	565名	553名	12名

※ 昨年11月7日に多摩区役所で、ヘルパー研修が行われました。2名の新規ヘルパーさんが登録されました。これからのサポート活動に、ご活躍いただきたいと思います。

31年1月 現在



## 活動件数 ベスト5

1. 保育所・幼稚園のお迎え及び帰宅後の預かり
2. 子どもの習い事等の援助
3. 学童保育のお迎え帰宅後の預かり
4. 保育所・幼稚園の登園前の預かり及び送り
5. 保護者外出の場合の援助

# ☆ヘルパーさん募集のお知らせ☆

【子育てをサポートして下さる方を募集します】

サポートセンターでは利用会員さんが日々増え続けています。ご近所やお知り合いの方でヘルパー会員さんや両方会員さんになっていただけの方がいらっしゃいましたら研修会がありますのでお声をかけてください。

1日目：平成31年2月4日（月）

13時15分～16時45分（受付13時～）

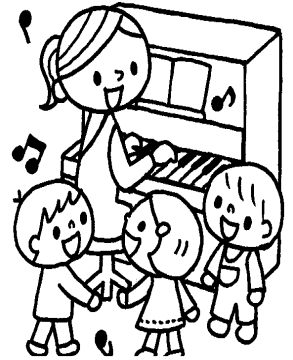
中原市民館 第2会議室（中原区新丸子東3-1100-12）

2日目：平成31年2月13日（水）

9時20分～17時（受付9時～）

中原区役所 5階502会議室

★詳しくはサポートセンターまでお問合せ下さい★



## 保険更新のお知らせ

更新月が近い利用会員さんにはハガキ・メール（メーリングリスト登録者）にてお知らせいたします。更新月の20日迄に下記の口座に保険料(年額)1200円をお振込下さい。振込人名義は《**会員番号+会員名**》でお願いします。

例：会員番号N999 中原たつく→《N999 ナカハラタツク》

同姓同名の会員様がいらっしゃいますので、名前の前に会員番号を入れてください。期日までに入金の確認ができない方は、退会の手続きを取らせていただきますのでご了承下さい。

尚、退会のご希望の方はセンターまでご連絡頂き、会員証をご返送くださいますようお願いいたします。

【振込先】川崎信用金庫 宮内支店 普通口座 0279642

特定非営利活動法人ワーカーズコープ代表理事 たしま ようこ 田嶋 羊子

## お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前9時～午後5時

TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970

メール：[ktfjtack@roukyou.gr.jp](mailto:ktfjtack@roukyou.gr.jp)

ホームページ：<http://ktfjtack.roukyou.gr.jp/>

# 親睦会のお知らせ

12月19日(水)川崎市総合自治会館にてヘルパー会員さんとしめ縄作りをしながら日ごろの活動についてお話をしました。ヘルパーさんのお子さんも参加していただき総勢13名で楽しい会となりました♪♪

## 親睦会・アンケート結果抜粋

### 親睦会に参加して

- 楽しかった。(参加者全員)
- 皆さんの色々な意見が聞けてとても良かった。

### 活動をして良かった・楽しかったと思う事

- お迎え時に顔を見て喜んで来てくれる時。
- 夕食提供のお子様が好き・嫌いの多いお子さんですが、この頃美味しいと言って食べてくれるのが嬉しい。
- 週1回・3時間しか会えない子供さんでもだんだんと慣れてなついてくれると嬉しいです。
- 子どもの成長が見られて嬉しい
- 名指しで依頼があった時



短い時間でしたが、和気あいあいと有意義な話し合いができました。参加された皆様、お忙しい中有難うございました。今後は皆さんの意見を参考によりよい活動に繋がるよう考えていきたいと思ひます。これからも色々と企画してまいりますので是非ご参加ください。何かいい企画がありましたら教えてください。



~~~~~

**重要**

## 年度末の活動報告書提出について

年度末を迎える3月末は、その年度の活動件数を集計します。より正確な集計のため、期日までのご提出にご協力くださいますようお願いいたします。

3月の援助活動報告書は、**平成31年4月10日(水)**までに必ずご提出をお願いします。

また、平成30年度のもので、未提出のものがある場合も、すみやかに**(4月10日厳守)**ご提出をお願いいたします。



今年もインフルエンザが流行し始めています。インフルエンザ対策はしていますか？インフルエンザの予防についてもう一度確認しておきましょう。

インフルエンザを予防する有効な方法としては、以下が挙げられます。

**1) 流行前のワクチン接種**

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されており、日本でもワクチン接種をする方が増加する傾向にあります。

**2) 外出後の手洗い等**

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症の対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

**3) 適度な湿度の保持**

空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

**4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取**

体の抵抗力を高めるために十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

**5) 人混みや繁華街への外出を控える**

インフルエンザが流行してきたら、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布（ふしょくふ）製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。

〈インフルエンザ対策ホームページ〉 平成30年度 今冬のインフルエンザ総合対策について  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html> 厚生労働省健康局結核感染症課参考  
～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～

## センターからのお願い

### 援助の予約が入ったらセンターへの連絡を忘れずに！！

ヘルパー会員は、援助活動に予約が入ったら活動日までにセンターへ連絡して下さい。

- 【どんなとき】依頼された時・変更された時
- 【どうやって】電話（開所時間外は留守番電話）、FAX・メール
- 【内容】・ヘルパー会員のお名前 ・利用会員のお名前  
・依頼された日・依頼された内容



※活動日までに連絡がない場合は保険の対象になりませんのでご注意ください。

### 住所や電話番号が変わったらご連絡ください

登録内容に変更があった場合はセンターにご連絡ください。転居先不明で郵便物が返送され電話でも連絡がつかない場合には、退会として処理させていただきますのでご了承ください。

【どんなとき】住所や電話番号等が変わった時、家族が増えた（子どもが生まれた）時など

### 緊急時の対応を話し合しましょう！！

利用会員さんとヘルパー会員さんの間で、援助中の急な発熱や地震などの自然災害時等で連絡が付きにくい時の対応を今一度話し合っておきましょう。

※利用会員の方もお子さまを預けている時には連絡がくる可能性がある事をお含みおきください。