



高く澄み切った秋晴れに心地よさを感じる季節になりました。
会員の皆様いかがお過ごしでしょうか？

サポートセンタータックでは、援助活動を通じて子どもたちが安心して生活できるよう、お手伝いしていきたいと思っております。

救命救急講習のお知らせ

サポートセンタータックでは、ヘルパー会員さんに、サポート中のお子様の急な病気やケガ・事故の対処法として、いざという時の為に、救命救急講習を3年に1度は受講していただくようお願いしております。中原消防署にて受講が出来ますので、該当者の方は受講をお願いいたします。他区の消防署でも受講できますので日程等はホームページで確認してください。

参加ご希望の方は消防防災指導公社に直接お問い合わせください。

【お問合せ先】消防防災指導公社 044-366-2475

会場 中原消防署 『普通救命講習 1 (成人)』

講習日時	内容	定員	募集開始日
平成 28 年 11 月 12 日 土曜日 午前 9 時 00 分～午後 12 時 00 分	普通 1	30 人	平成 28 年 10 月 25 日
平成 28 年 12 月 12 日 月曜日 午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分	普通 1	30 人	平成 28 年 11 月 29 日
平成 29 年 2 月 12 日 日曜日 午前 9 時 00 分～午後 12 時 00 分	普通 1	30 人	平成 29 年 1 月 30 日
平成 29 年 3 月 12 日 日曜日 午前 9 時 00 分～午後 12 時 00 分	普通 1	30 人	平成 29 年 2 月 27 日

会場 中原消防署 『普通救命講習 3 (小児・乳児)』

平成 29 年 1 月 12 日 木曜日 午前 9 時 00 分～午後 12 時 00 分	普通 3	30 人	平成 28 年 12 月 19 日
--	------	------	-------------------

☆ヘルパーさん募集のお知らせ☆

【子育てをサポートして下さる方を募集します】

サポートセンターでは利用会員さんが日々増え続けています。ご近所やお知り合いの方でヘルパー会員さんや両方会員さんになっていただける方がいらっしゃいましたら研修会がありますのでお声をかけてください。

1日目：平成28年11月2日（水）
13時20分～16時40分（受付13時15分～）
中原市民館 第3会議室

（川崎市中原区新丸子東3-1100-12）

2日目：平成28年11月17日（木）
9時20分～17時（受付9時～）
多摩区役所 601会議室

★詳しくはサポートセンターまでお問合せ下さい★



保険更新のお知らせ

更新月が近い利用会員さんにはハガキ・メール（メーリングリスト登録者）にてお知らせいたします。更新月の20日迄に下記の口座に年会費1200円をお振込下さい。振込人名義は《**会員番号+会員名**》でお願いします。

例：会員番号N999 中原たつく→《N999 ナカハラタツク》

同姓同名の会員様がいらっしゃいますので、名前の前に会員番号を入れてください。期日までに入金の確認ができない方は、退会の手続きを取らせていただきますのでご了承下さい。

尚、退会のご希望の方はセンターまでご連絡頂き、会員証をご返送くださいますようお願いいたします。

【振込先】川崎信用金庫 宮内支店 普通口座 0279642
特定非営利活動法人ワーカーズコープ代表理事 藤田 徹

お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前9時～午後5時
TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970

子育て中の防災グッズ&防災用品

緊急持ち出し用 for ベビー

- 紙おむつ(3日分)
- 粉ミルク(3日分)
- 飲料水・ミルク用のお湯(計1リットル)
- 哺乳瓶
- ベビーフード(すぐ食べられるタイプが便利)
- 離乳食用スプーン
- 携帯用おしりふき(ウエットテッシュ)
- ベビー用の着替え(3日分)
- バスタオル
- 母子健康手帳・健康保険証
- おやつ
- おもちゃ
- ベビー用の靴

緊急持ち出し用 for ママ

- 懐中電灯(予備の電池も)
- パパ・ママ用の靴・スリッパ
- パパ・ママの着替え(3日分)
- マスク
- 携帯ラジオ(予備の電池も)
- 携帯電話と充電器(電池式)
- 生理用品
- 貴重品(10円玉も)
- 常備薬・救急用品(消毒液・絆創膏)
- ゴミ袋・ビニール袋
- ラップ・アルミホイル
- ライター

簡易おむつの作り方

このおむつは**簡易用**です。通気性が悪いため、適度におしりを外気に当てるなどして、ムシやかぶれを防ぎましょう。横漏れなども生じることがありますので注意してください。



材料(おむつ1回分辺り)

- 持ち手付きのビニール袋 1枚
- タオル 1枚
- ハサミ 1個

ビニール袋をタテに置く

まずビニール袋を縦に裂きます。2つの持ち手を切り開き、次に袋の左右のタテ面を一番下まで切り開きます。





ビニールにタオルを敷く

ビニール袋を切ったら、赤ちゃんのおしりを置くところにタオルを敷きます。



おしりにおむつをあてる

タオルを敷いたおむつに赤ちゃんのおしりをあてて、場所を決めてください。



おむつの大きさを調整する

おなかにあたる部分のビニール袋を、外側にくるくる巻いて大きさを調整します。できればおなかに接する部分までタオルを伸ばしてあげると、かぶれにくくなります。



ヒモを結んで調整する

おむつの大きさを調整したら、持ち手の部分を横で結んで固定します。



前後の位置を調整する

これで完成です。男の子であればタオルをやや前側に、女の子であればタオルをやや後ろ側にすると良いでしょう。