



夏休みのお知らせ

8月12日(水)～8月14日(金)は、サポートセンターは夏休みとなります。8月15日(土)・16日(日)を含めこの間は、留守番電話での対応となりますので、ご了承ください。17日(月)以降にご連絡させていただきます。

～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆

ヘルパー交流会のご報告

日ごろ活動をしていただいているヘルパー会員さん対象に交流会を開催いたしました。簡単な手作りスタンドグラスを作りながら日ごろのヘルパー活動についての報告や改善点などを話し合い和気あいあいとすすめさせていただきました。

タック : 日頃の活動について報告をしてください(^_^)v

ヘルパー : 家に男の子のおもちゃがないのでどうしたらいいでしょうか？

リーダー : お友達で使わなくなったおもちゃをいただくのもいいですね。

ヘルパー : この時期(梅雨)は急な雨が降ることがあるのでお子さまの持ち物中に常時雨具を入れておいてほしいですね(^o^)

ヘルパー : 8年間サポートをさせていただいてるお子さんのお母様とも良いコミュニケーションがとれています(^o^)

ヘルパー : 以前サポートしていたお子さんが高校生になり、道で会った時覚えていてくれて挨拶をしてくれたのでうれしかった(^o^)

サポートが終了してもその後の成長を見られることはとてもうれしい事ですね(^_^)

**これからもサポート活動よろしく
お願いいたします♪♪**

☆スタンドグラス☆



【子育てをサポートしてくださる方を募集します】

サポートセンターでは利用会員さんが日々増え続けています。ご近所やお知り合いの方でヘルパー会員さんや両方会員さんになっていただける方がいらっしゃいましたら研修会がありますのでお声をかけてください。

1日目：平成27年 9月 4日(金)

午前13時20分～16時30分（受付13時10分～）

中原市民館 第4会議室

2日目：平成27年 9月15日(火)

午前9時20分～17時30分

高津区役所第1～3会議室・高津消防署(普通救命講習Ⅲのみ)

★詳しくはサポートセンターまでお問合せ下さい★



会費更新のお知らせ

更新月が近い利用会員さんにはハガキ・メール（メーリングリスト登録者）にてお知らせいたします。更新月の20日迄に下記の口座に年会費1200円をお振込下さい。振込人名義は《**会員番号+会員名**》でお願いします。

例：会員番号N999 中原たつく→《N999 ナカハラタツク》

同姓同名の会員様がいらっしゃいますので、名前の前に会員番号を入れてください。期日までに入金の確認ができない方は、退会の手続きを取らせていただきますのでご了承下さい。

尚、退会のご希望の方はセンターまでご連絡頂き、会員証をご返送くださいますようお願いいたします。

【振込先】川崎信用金庫 宮内支店 普通口座 0279642
特定非営利活動法人ワーカーズコープ代表理事 藤田 徹

お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前9時～午後5時

TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970

メール ktfjtack@roukyou.gr.jp

～紫外線対策～

- 1、子供時代は細胞分裂も激しく、成長が盛んな時期であり、大人よりも環境に対して敏感である
- 2、子供時代（18歳未満）の日焼けは後年の皮膚がんや眼のダメージ（とくに白内障）発症のリスクを高める
- 3、生涯に浴びる紫外線量の大半は18歳までに浴びる
- 4、紫外線被ばくは、免疫系の機能低下を引き起こす
- 5、子供たちは室外で過ごす時間が多いため、太陽光を浴びる機会が多い

☆UVの強い時間を避けよう☆

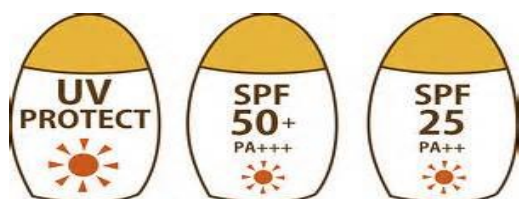
1日に届くUV-Aの約50%・UV-Bの60%強が10時から15時の間に届きます。とくに紫外線が多い季節には、午前10時～午後15時に屋外で過ごす時間を少なくする生活時間帯の工夫が必要です。屋外に出るなら、紫外線対策は必須！

お子さまと公園に遊びに行かれる際はこの時間はなるべくさげましょう。

☆日陰を利用しましょう☆

陰が短い正午に近い時間帯にはとくに紫外線に注意が必要です。屋外ではなるべく日陰で過ごすような配慮が大切です。日陰では約50%の紫外線を防ぐことができるといわれていますが、木陰などの状態によって、そこまでの効果が期待できないこともあります。

曇りの日、薄い雲ではUV-Bは80%以上が透過します。屋外では太陽から直接届く紫外線量と空気中で散乱して届く紫外線量は晴天時とほぼ同じくらいです。

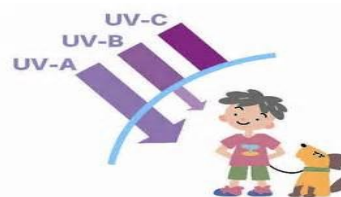


☆UVクリームの有効利用をしよう☆

細胞分裂が盛んな子どもこそ紫外線から身を守る必要があります。公園などに行かれる場合は保護者からUVクリームなどを預かり紫外線対策をしましょう。

☆帽子をかぶる習慣をつけよう☆

UVカットクリームを塗ったからといって、太陽光に長い時間当たっても大丈夫と考えてはいけません。効果的な紫外線対策としては、日中は外出を避けるか、必ず日陰や紫外線対策に適切な衣服・帽子を使いましょう。それでもどうしても太陽光に晒される部分、たとえば顔や手には、UVカットクリームを塗りましょう。幼いうちから、帽子をかぶる・上着を着る習慣をつけるとすんなりと身に付きます。その習慣は生涯子ども達を守ることになります。



1度の登録であらゆる災害の情報をキャッチ！
情報をいち早く知る事も大切ですので、
「あなたを守る防災速報」に登録してみてください。

災害の情報をいち早くお知らせ 防災速報

ダウンロードして
防災対策

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをいち早くお知らせ。



センターからのお知らせとお願い

【ヘルパー会員による援助を中止する場合の対処について】

援助活動中に、災害の為に自分の子どもを迎えに行かなければならない案件が生じた場合又は、預かっている子どもについてはどうしたらよいか。また、その際の料金はどうなるのか。

震災ガイドラインと同じように対応してください。（利用会員と連絡がつかず援助活動時間を延長した場合、料金発生します。）

※緊急連絡先、震災時の代理引取り人等も、事前に確認しておくことが望ましいです。

ヘルパー会員の方のお子様の体調不良・怪我等により、援助活動を中止するときはどうしたらよいか。

ヘルパー会員はセンターに一報入れる（現状把握のため）⇒利用会員に連絡し、迎えにきてもらう⇒連絡がつかなかった場合⇒緊急連絡先に電話。

それでも尚、連絡がつかなかった時は、利用会員のお子さんを連れてそのまま、自分のお子さんを迎えに行く。ただし、この場合、当初予定時間以降の料金は発生しません。トラブルの基になり得ますので、事前にこういった場合の対応についてヘルパー会員・利用会員で話しておくことが必要です。

※このような場合、センターに一報入れることとなっておりますが、これは、センター側が事前に、このような案件が生じていることを把握しておくためです。

～☆

利用会員が預かりをお願いする時、「〇時間お願いします」とヘルパーさんに伝えていると思いますが、予定の時間より早くお迎えに行けそうな時は、お迎えの時間がわかった時点で出来るだけ早くヘルパーさんにお電話等で連絡をしてあげてください。ヘルパーさんも予約された時間は予定を空けて下さっています。お互いが気持ちよく活動していけるといいですね♪

27年度後期予定表

9月予定	地域リーダー会			
9月 4日(金)	ヘルパー研修 1日目	中原市民館	第4会議室	タック主催
9月 15日(火)	ヘルパー研修 2日目	高津区役所	第1～3会議室	川崎市主催
10月予定	COCOへ行こう	～タック地域祭り～		

～☆