

☆ヘルパーさん募集のお知らせ☆

【子育てをサポートして下さる方を募集します】

サポートセンターでは利用会員さんが日々増え続けています。ご近所やお知り合いの方でヘルパー会員さんや両方会員さんになっていただける方がいらっしゃいましたら研修会がありますのでお声をかけてください。

1 日目：平成 30 年 6 月 14 日(木)

13 時 15 分～17 時 00 分 (受付 13 時～)

中原市民館第 3 会議室 (新丸子東 3-1100-12)

2 日目：平成 30 年 6 月 21 日 (木)

9 時 20 分～17 時 00 分

川崎市役所 第 4 庁舎 (受付 9 時～)

★詳しくはサポートセンターまでお問合せ下さい★



会費更新のお知らせ

更新月が近い利用会員さんにはハガキ・メール（メーリングリスト登録者）にてお知らせいたします。更新月の 20 日迄に下記の口座に年会費 1200 円をお振込下さい。振込人名義は《**会員番号+会員名**》でお願いします。

例：会員番号N999 中原たつく→《N999 ナカハラタツク》

同姓同名の会員様がいらっしゃいますので、名前の前に会員番号を入れてください。期日までに入金の確認ができない方は、退会の手続きを取らせていただきますのでご了承下さい。

尚、退会のご希望の方はセンターまでご連絡頂きますようお願いいたします。

【振込先】川崎信用金庫 宮内支店 普通口座 0279642

特定非営利活動法人ワークスコープ代表理事 田嶋 羊子

お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前 9 時～午後 5 時

TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970

メール：ktfjtack@roukyou.gr.jp

ホームページ：<http://ktfjtack.roukyou.gr.jp/>

会員の方へお願い

利用会員のみなさまへ

☆新年度がスタートしました。現在登録されている内容に変更がありましたら、センターにご連絡ください。

連絡が必要な場合

- ・住所や電話番号が変わった。
- ・赤ちゃんが生まれた、家族構成が変わった。
- ・登録しているお子さまが保育園、幼稚園、小学校に通うことになった。
- ・小学生になると食事代が変わりますので確認してください。

※4月から中学生になるお子さまは自動退会とさせていただきます。

なお、退会をご希望の方もお知らせください。

☆ご依頼内容に変更があった場合も必ずセンターまで連絡をお願いいたします。

ヘルパー会員のみなさまへ

☆毎月の活動報告書は翌月 10 日までに提出してください。

毎月活動状況をまとめ川崎市へ報告しておりますので、ご協力よろしくをお願いいたします。

☆お仕事を始められるなど、支援できる時間帯や曜日で登録内容に変更があったときは、センターまで連絡して下さい。

救命救急講習に関する重要なお知らせ

3年に1度講習を受けていただくようお願いしておりますが、川崎市より3年経過した方へ講習を受けるよう指導が入りましたので対象者の方には後日お知らせいたしますので必ず受けていただきますようによろしくをお願いいたします。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
みなさんも食育月間や食育の日をきっかけに食生活
について見直してみませんか。



楽しい食で心をはぐくむ
「みんなで楽しく食べましょう」

- 家族や仲間と一緒に食べましょう
- 食事のマナーを身につけましょう
- 自然や食にかかわる人への感謝の気持ちを養いましょう
- 食事づくりにかかわりましょう
- 食文化の伝承をしましょう



～☆～

座って食べてくれません。

食事に時間がかかってしまいます

子どもはお腹がある程度いっぱいになってくると、食事への集中力が切れて、他の事に気が行ってしまいがちです。集中しやすいように食環境を見直してみましょう。

おなかが空いてますか？

大人は『今食べなければ』と多少おなかが空いていなくても食べることが出来ますが、子どもはおなかが空いていなければ食べられません。ごはんの時間におなかが空いている生活リズムになっているか見直してみましょう。

テレビやおもちゃは？

テレビがついていたり、おもちゃが近くにあると気が散ってしまいます。ごはんの時間には片付けましょう。

食事は会話を楽しみながら

大人がゆったりとした気持ちで食卓に着く事が大切です。

『どんな味がする？』『おいしいね。』と楽しい会話をしながら食べましょう。子どもは褒められる事が大好きなので、『食べなさい！』と叱るよりも、些細な事でも褒める方が食べる気持ちになるようです。