

春風にさそわれて心も体も心地よい季節となりました。
会員の皆様いかがお過ごしでしょうか？サポートセンター
タックでも新しい年度を迎え会員の皆様のお役に役立てる
ようスタッフ一同頑張っていきたいと思っておりますので、よろ
しくお願いいたします。

地域リーダーさんのご紹介

子育てサポート新規活動にあたり利用会員さんとヘルパー
会員さんの事前打合せに、立ち合っていたいただいているヘル
パー会員の地域リーダーさんです。今年度も引き続きよろ
しくお願いいたします。

とやま

外山美恵子さん 西森留美さん 篠田敏美さん

《会員さんへメッセージ》

今年度も新規顔合わせ時に立ち合いさせていただきます。少
しでもみなさんのお力になれるよう全員で頑張りますので
よろしくお願いいたします。

そして、多くの出会いをサポートし、笑顔の輪が広がってい
きますように・・・

☆ヘルパーさん募集のお知らせ☆

【子育てをサポートして下さる方を募集します】

サポートセンターでは利用会員さんが日々増え続けています。ご近所やお知り合いの方でヘルパー会員さんや両方会員さんになっていただける方がいらっしゃいましたら研修会がありますのでお声をかけてください。

1日目：平成27年5月29日(金)

午前13時20分～16時30分(受付13時10分～)

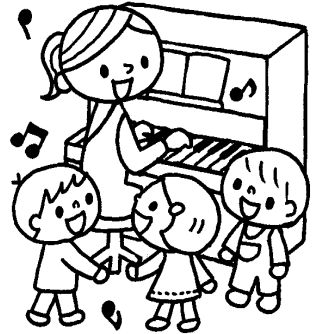
中原市民館 第2会議室

2日目：平成27年6月9日(火)

午前9時20分～17時00分

川崎市役所 第4庁舎 2階ホール(受付9時～)

★詳しくはサポートセンターまでお問合せ下さい★



会費更新のお知らせ

更新月が近い利用会員さんにはハガキ・メール(メーリングリスト登録者)にてお知らせいたします。更新月の20日迄に下記の口座に年会費1200円をお振込下さい。振込人名義は《**会員番号+会員名**》でお願いします。

例：会員番号N999 中原たつく→《N999 ナカハラタツク》

同姓同名の会員様がいらっしゃいますので、名前の前に会員番号を入れてください。期日までに入金の確認ができない方は、退会の手続きを取らせていただきますのでご了承下さい。

尚、退会のご希望の方はセンターまでご連絡頂き、会員証をご返送くださいますようお願いいたします。

【振込先】川崎信用金庫 宮内支店 普通口座 0279642
特定非営利活動法人ワーカーズコープ代表理事 藤田 徹

お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前9時～午後5時
TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970
メール ktfjtack@roukyou.gr.jp

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
みなさんも食育月間や食育の日をきっかけに食生活
について見直してみませんか。



楽しい食で心をはぐくむ
「みんなで楽しく食べましょう」

- 家族や仲間と一緒にたべましょう
- 食事のマナーを身につけましょう
- 自然や食にかかわる人への感謝の気持ちを養いましょう
- 食事づくりにかかわりましょう
- 食文化の伝承をしましょう



元気な体をつくる
「生活リズムを整え、栄養バランスを考えた食事を」

- 子どもの頃からの健康的な生活習慣を身につけましょう
- 健やかな食生活のリズムを身につけましょう
- 栄養バランスの良い食事をしましょう
- よくかんで味わって食べましょう
- 食の安全性について知識を身につけましょう

食を通して地域のつながりをつくる
「伝えよう 広めよう 食の情報・活動」

- 食に関心を持ちましょう
- 地域の産物・旬の食べ物を知りましょう
- 食に関する地域での活動に参加しましょう



食事提供をして下さってるヘルパーさんも
沢山いらっしゃると思います。
これからも楽しい食事を心がけていただけ
るようよろしくお願いいたします。

センターからのお知らせとお願い

保険料改定のお知らせ

平成27年度の保険料が改定になりました。(別紙資料)
差し替えをお願いいたします。

※ご不明の点はセンターまでご相談ください

会員数(27年3月現在)

会員区分	登録数	中原区	他区
利用会員	336名	323名	13名
子育てヘルパー会員	176名	176名	0名
両方会員	6名	6名	0名
計	518名	505名	13名



平成27年度・前期予定表

4月予定	のびのび通信 春号発行	
5月26日(火)	地域リーダー会 タック 主催	
5月29日(金)	ヘルパー研修1日目 中原市民館 第2会議室 13時20分~16時30分(受付13時10分~)	タック主催
6月9日(火)	ヘルパー研修2日目 川崎市役所第4庁舎2階ホール 9時20分~17時00分(受付9時~)	川崎市主催
6・7月予定	サポートセンタータック交流会 ※日時が決まりましたらお知らせいたします。	
8月予定	夏季休暇をとらせていただきます。日程はまたお知らせいたします。※夏季休暇中は留守番電話にて対応となりますのでご了承ください。	