



夏はプールや海、川遊びが楽しい季節ですね。
 皆様いかがお過ごしでしょうか？
 夏は始まったばかりです！暑さを乗り切るため
 にはこまめな水分補給など、熱中症対策を考え
 体調を管理して、暑さに負けない体作りをして
 いきましょう！！

夏休みのお知らせ

8月12日（月）～8月16日（金）は、サポートセンターは夏休みとなります。この間は、留守番電話での対応となりますので、ご了承ください。19日（月）以降にご連絡させていただきます。

★★センターからの報告★★

会員区分	登録数	中原区	他区
利用会員	392名	370名	22名
子育てヘルパー会員	143名	143名	0名
両方会員	9名	9名	0名
計	544名	522名	22名

※先月6月6日に川崎市役所でヘルパー研修が行われました。10名の新規ヘルパーさんが登録されました。これからサポート活動に、ご活躍いただきたいと思います。

センターからのお願い

利用会員さんは利用の有無にかかわらず月末・月初にはヘルパー会員さんに電話・メール等で、その月の利用状況・今後の利用予定などの連絡をしていただきたいと思います。ヘルパー会員さんが利用会員さんのご利用を把握しておいていただければ、サポートも円滑に進められると思います。

退会の際はヘルパー会員さん・センターに必ず連絡を入れてください。

食事提供の預かりの場合、当日キャンセルの食事料金については当事者間でのご相談となっておりますが、ヘルパー会員さんも前日から材料の用意をしている方もいらっしゃると思いますので、当日キャンセルの場合、料金をいただく事もありますので、できるだけ早くヘルパー会員さんにキャンセル等のご連絡を入れていただければと思います。

会費更新のお知らせ

更新月が近い利用会員様(8・9・10月入会)には《更新のお知らせ》を同封させて頂きました。更新月の20日迄に下記の口座に年会費1200円をお振込下さい。振込人名義は《**会員番号+会員名**》でお願いします。

例：会員番号N999 中原たつくさん→《N999 ナカハラタツク》
同姓同名の会員様がいらっしゃいますので、ご協力お願い致します。期日までに入金の確認ができない方は、退会の手続きを取らせていただきますのでご了承下さい。

尚、退会のご希望の方はセンターまでご連絡頂き、会員証をご返送くださいますようお願いいたします。

【振込先】川崎信用金庫 宮内支店 普通口座 0279642
特定非営利活動法人ワーカーズコープ代表理事 藤田 徹

お問い合わせ

サポートセンタータック 月～金 午前9時～午後5時
TEL 044-948-8915 FAX 044-740-3970
メール ktfjtack@roukyou.gr.jp

熱中症対策

日ごろからの予防が大切です！

体温調節ができなくなることでおこる症状です。体温調節が十分に発達していない子どもさんは大人より熱中症になりやすく、寝不足などで疲れている場合はリスクが高まります。子どもさんの様子を確認し体調が悪い時には、無理のないように慎重に対応しましょう。



予防のポイント

ポイント① 快適に活動できるように心がけましょう。
帽子をかぶり気温の高い時間帯を避け、適度に外遊びをしましょう。日差しの強い時間帯は、外遊びを控え水遊びなどをするとよいでしょう。

ポイント② 水分や休息はこまめにとりましょう
のどが渇く前に、水分補給をすることが大切です。定期的に保育者が声をかけ、こまめに休息をとって水分補給を心掛けましょう。汗の多い子には、特に気を付けて声をかけましょう。

ポイント③ 子どもの高さで室温・湿度を測りましょう。
部屋の中でも熱中症は起こります。冷房や、扇風機などを利用して快適な環境を保ちましょう。冷え過ぎを防ぐため温度は、子どもの高さで測ります。外気との差は5度以内で、室温は28度・湿度70%を超えないようにしましょう。

手当ポイント

☆涼しいところへ移動し、足を高くして衣服を緩めてこもった熱気を逃がします。

☆様子を見ながら体温を下げます。体温が高い時は太い血管が通る首・わきの下・足の付け根・などに保冷剤を当て様子を見ながら冷やしましょう。

☆少しずつ水分をとらせましょう。イオン飲料や薄い食塩水を飲ませましょう。

いつもと様子が違うと感じたらすぐに対応し、医療機関へかかりましょう

具合が悪くなったら・・・

乳幼児が熱中症にかかると悪化しやすく重症に陥る危険性も高いので注意が必要です。具合が悪いことを伝えられない子どもさんもいるので、注意深く観察します。異変に気がついたらすばやく判断し、症状に応じた対応をしましょう。



ヘルパー会員さん親睦会の報告



6月18日にパル中原にて、ヘルパー会員さんの親睦会を行いました。日頃の活動の様子やこれからのよりよいサポートを行うための意見交換やヘルパー会員さん同士の親睦を兼ね雑貨作り・お食事会を行いました。リボンレイを一緒に作りながら和気あいあいと進めさせていただきました。12名のヘルパー会員さんが参加され、日頃のサポートのご報告や改善点などを話し合いました。



🎀リボンレイ🎀



今後もよりよいサポート活動の為に意見交換の場として親睦会を行っていききたいと思います。



センターからのお礼

前号で使わなくなったおんぶ紐を募集させていただいたところ何人かの利用者さんからご連絡をいただきました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。