

# のびのび通信



秋晴れがさわやかな季節となりましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
おかげさまで10月でタックも開所してから1年が経ちました。  
10月よりセンターにも新しいスタッフが加わりました。  
これからも利用会員さん子育てヘルパーさんのお役に立てるように  
頑張っていきたいと思えます。

今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

## センターからのお知らせ

### 新しいスタッフ紹介

10月から新しくタックのスタッフになりました。稲垣奈美と申します。  
皆様のお手伝いのできればと思っておりますので、これからよろしくお願  
いします。

子育てサポートセンタータックの直通の電話番号ができました。

044-948-8915

044-740-3950 も今まで通りにご利用になれます。

## ヘルパーさん日々の活動から

早いものでお子様を預かるようになってから1年が経ちました。これからも一緒に遊びましょう。いつも笑顔でありがとう。

お子様に会うことができ、たくさんの喜びと元気をもたらったと感謝しています。これからも見守って行けたら嬉しいです。

泣きたいのをグッと我慢する姿がいじらしく、お帰りになったら沢山ギュー~してあげてください。

我が家に少し慣れたようで夕食の準備のお手伝いをしてくださいました。「お母さん遅いな」といっていましたが聞き分けよく待っていました。

道具や細かい積み木を使うのが上手です。公園の遊具にも何度もバイバイしていました。

★ヘルパーの皆さんいつもありがとうございます★



## 利用会員さんへセンターから

### 悪天候時のお迎えについて

- 🎵 台風などで天候がとても悪く、ヘルパーさんのサポート時間の変更が予想されるような時は、利用者会員さんの判断で援助の時間変更または、中止の連絡を事前にヘルパーさんにご連絡して下さい。送迎などの場合、幼稚園・小学校からの連絡を待つからの対応ですと対応が難しくなる場合もあります。ある程度事前に予測ができることかと思しますので、よろしく願いいたします。
- 🎵 これからの季節、日中は晴れていても、急な雨などのときもあるかと思えます。送迎などをお願いしている場合は、雨具などのご用意もお子様にしてあげておいて下さい。そうすれば、急な雨にも余裕をもった対応できると思えますので、よろしく願いいたします。



# ヘルパー研修の報告

今年度第2回目のヘルパー研修が9月5日中原市民館・9月12日に川崎区役所で行われました。

研修にご参加頂き有難うございます。

今回は8名の新規ヘルパーさんが、登録されました。

これからのサポートに期待したいと思います。



## ちよこつと豆知識

過ごしやすい季節となりました。「食欲の秋」とは最近あまり言わなくなったのでしょうか。今後、細菌による食中毒が起こりやすい季節は去っていかうとしていますが、ウイルスによる吐き気・下痢・嘔吐・発熱・咳などの心配な時期となっていきます。

さて、みなさん。0157は「細菌(=大腸菌)」に属し、ノロウイルスなどは【ウイルス】とよばれています。この違いってなんだかご存知ですか？

「細菌は細胞をもち、自分で増殖する能力をもつ」ので、栄養・水分・温度があればよく食品の中でも増殖しますが、「ウイルスは細胞をもたず、他の生物(=細胞)を宿主にしないと増殖できない」ので、食品中では増殖できないのです。けれども、どちらにしても人「手」を介して渡り歩いて・・・？行きます。外から帰ったら、調理の前に、食事の前に、トイレに行った後などは、しっかり手を洗い、しっかりと食事をして体力をつけて、今年も残り3ヶ月程ですが元気に過ごしていきましょう！！

## ちよこつとレシピ

お子様と一緒に簡単に作れるおやつなど作ってみてはいかがでしょう？

### どら焼き(ホットケーキミックスで)

材料

- |               |      |        |       |
|---------------|------|--------|-------|
| 1. ホットケーキミックス | 100g | 6. 牛乳  | 約70cc |
| 2. 卵          | 1個   | 7. あんこ | 適量    |
| 3. 砂糖         | 大さじ1 |        | 国産が美味 |
| 4. はちみつ       | 大さじ2 |        |       |
| 5. みりん        | 大さじ1 |        |       |



☆ 2・3・4をボールにいれ泡だて器で混ぜる。よく混ぜたら6をいれ1をふるいにかけて混ぜる。

☆ フライパンを中火で充分温めて火を弱火にして薄く油を引いてすぐに濡れ布巾の上にフライパンをのせ、5秒ジュッと底を冷ます。ミニどらだと大さじで普通のどら焼きはおたまですくって高い位置から一気に落とす。ブツブツと生地に穴が開いてきたらひっくり返して10秒で取り出す。

☆ あんこをはさんで出来上がり。

## ヘルパーさん募集のお知らせ

【子育てをサポートしてくださる方を募集します】

平成 23 年第 3 回ヘルパー研修を行います。

お友達やご近所の方にもぜひ声をおかけ下さい。

日時・場所

★ 1 日目：平成 23 年 11 月 14 日(月)午前 10 時～12 時  
中原市民館 第 6 会議室

★ 2 日目：平成 23 年 11 月 22 日(火)  
午前 9 時 50 分～16 時 20 分

多摩区役所 601 ※受付 9 時 30 分～



### イベント情報

11 月 6 日 (日) 11 : 00～15 : 00 COCO 宮内 (タック事務所建物) にて、バザーやゲーム・お食事等、盛り沢山でイベントを開催します。

皆さんお声を掛け合って遊びに来て下さい。

## 更新のお知らせ

更新月が近い利用会員様 (10・11・12・1 月ご入会) には《更新のお知らせ》を同封させて頂きました。更新月の 20 日迄に下記の口座に年間保険料 1 2 0 0 円をお振込下さい。

振込み名義人は《会員番号+会員名》でお願い致します。

**例： 会員番号 N999 中原たつくさん→《N999 ナカハラタツク》**

同姓同名の会員様がいらっしゃいますので、ご協力お願いいたします。

入金の確認ができない方は、退会の手続きを取らせて頂きますのでご了承下さい。

尚退会ご希望の方はセンターまでご連絡頂き、会員証をご返送下さいますよう、お願い申し上げます。

《振込先》川崎信用金庫 宮内支店 普通口座 0279642  
特定非営利活動法人ワーカーズコープ 代表理事 藤田 徹

### お問合せ先

サポートセンター・タック 月～金 午前 9 時～午後 5 時

直 通 044-948-8915

T E L 044-740-3950

F A X 044-740-3970

メール [ktfjtack@roukyou.gr.jp](mailto:ktfjtack@roukyou.gr.jp)